

Mpox

A HORA
É AGORA



Mpox é uma doença causada pelo Mpox vírus (MPXV) e sua transmissão pode ocorrer por meio de contato direto com:

- › **Pessoas infectadas pelo Mpox vírus**
- › **Materiais contaminados com o vírus**

A maioria dos casos apresenta sinais e sintomas leves e moderados e, raramente, é fatal. Os sintomas aparecem cerca de **3 a 21 dias** após o contato com o vírus.



imagem meramente ilustrativa

SINTOMAS

Erupções cutâneas: manchas vermelhas que evoluem para bolhas.

Febre: muitas vezes acompanhada de calafrios.

Dores de cabeça e muscular
Fadiga.

Ínguas: nas regiões próximas à erupção.



FIQUE ATENTO!

Os sintomas podem variar de uma pessoa para outra pessoa e podem passar despercebidos.

TRANSMISSÃO

Contato direto: contato com fluidos corporais, lesões cutâneas ou erupções de pessoas infectadas. Inclusive durante o sexo, beijo ou abraço.

Superfícies contaminadas: o vírus pode permanecer em objetos e superfícies que foram tocados por pessoas infectadas ou brinquedos sexuais não desinfetados.

Não é transmitida por aerossóis (como a COVID-19), entretanto a transmissão pode ocorrer por contato próximo prolongado cara-a-cara por meio de gotículas ou secreções respiratórias.

A transmissão termina quando todas as cascas das lesões caem e desaparecem.

COMO VOCÊ PODE SE PREVENIR?

Evitar compartilhar objetos pessoais:

como toalhas, roupas e utensílios.

Evitar contato próximo:

limite o contato com pessoas que apresentem sintomas. Se cuidar de uma pessoa doente, use luvas e máscara.

Higiene das mãos:

lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.

PERCEBEU ALGUM DOS SINTOMAS?

Se você sentir um dos sintomas, como lesões ou vermelhidão na pele, genitália, ânus ou boca, converse com as pessoas com quem você teve contato, para que também fiquem atentas a esses sinais.

Em caso de qualquer sintoma, é importante evitar contatos íntimos e procurar um serviço de saúde.

Cuidadores, profissionais de saúde, familiares próximos e parceiros: **usem luvas, máscaras, aventais e óculos de proteção para se proteger.**



imagem meramente ilustrativa

! IMPORTANTE LEMBRAR:

A Mpox não afeta apenas grupos específicos, como homens gays e outros homens que fazem sexo com homens. **Qualquer pessoa que tenha contato íntimo com uma pessoa infectada pode contrair a doença.**

Para mais informações, consulte o site do Ministério da Saúde ou entre em contato com o serviço de saúde da sua cidade.

Ministério da Saúde:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/m/mpox>

